

**Mittwoch 02. Mai 2018
bis
Mittwoch 09. Mai 2018**

Kleine Auszeit für Körper, Seele und Geist

Besondere Urlaubstage in Bad Kissingen

*Um eine gute Organisation, angenehme Atmosphäre und die Programmgestaltung, kümmern sich als Leiter dieser Reise:
Rainer und Beate Zelewske,
die tägliche Bibelzeiten und sonntags einen Gottesdienst anbieten und gestalten.*

Bad Kissingen

Bad Kissingen, einer der bekanntesten Kurorte Deutschlands, blickt auf eine lange traditionsreiche Geschichte zurück, dank derer die Stadt heute ein moderner Wellness- und Gesundheitsstandort mit renommierten Hotels und Wohlfühl-Einrichtungen ist.

Die historischen Bauwerke, zu denen auch das Wahrzeichen Bad Kissingens, der Regentenbau, gehört, Europas größte Wandelhalle, die blühende Pflanzenpracht in den Park- und Gartenanlagen sowie die idyllische Fußgängerzone und viele weitere Sehenswürdigkeiten, machen die Stadt zu einem einzigartigen Urlaubsziel.

Bad Kissingen entdecken, heißt, die Vielfalt eines schönen und besonderen Ortes entdecken! Zum Beispiel bei einem Stadtrundgang, das Barfuß-Labyrinth im Luitpoldpark kennenzulernen, oder den Duft tausender Rosenstöcke im Rosengarten zu schnuppern



Bad Kissingen, das bedeutet: Bilderbuchlandschaft mitten in Deutschland mit viel Grün, unzähligen Wanderwegen bis in die nahe Rhön und zur fränkischen Saale. In Bad Kissingen spürt man die Atmosphäre des einstigen Weltbades. Die Fußgängerzone hat einen historischen Stadtkern mit schönen Parks. Bei einem geführten Stadtrundgang während unserer besonderen Urlaubstage, können wir uns ein Bild von dieser schönen Stadt machen.

Wir haben schon mehrere „Besondere Urlaubstage“ in Bad Kissingen durchgeführt, immer im schönen Hotel „Sonnenhügel“. Es hat den Teilnehmern und uns dort sehr gut gefallen. Darum kommen wir gerne wieder.

Unser Wellness-Hotel „Sonnenhügel“

Der Name lässt es vermuten:

Auf einem sonnigen Hügel oberhalb von Bad Kissingen, liegt unser Wellness-Hotel.

Rund um die weitläufige Hotelanlage ist alles grün - beste Voraussetzungen für angenehmes Entspannen, Erleben und Erholen.

Der Tag im Hotel Sonnenhügel Bad Kissingen hat viele Facetten.

Wer es sportlich liebt, und Freude daran hat, der geht vor die Tür und joggt, bucht einen Tennisplatz im Hotel, oder schließt sich dem hauseigenen Sportprogramm an, das im Preis enthalten ist.

Auch für die „Sonnenhügel WasserWelt & Saunagarten“, das 5000 qm große Hallen- und Badeparadies mit Brandungsbad und anderen Attraktionen, sollte man genügend Zeit einplanen.

Es gibt dort:

- Einen großen Innen- und Außenpool mit Inselgrotte,
- Ein Whirlpool,
- Eine Bar
- Einige Ruhezone
- Den Saunagarten mit Sanarium und Dampfbad
- Die Schwitzstube und Blockhaussauna
- Den Eisbrunnen, Duschpavillon und Ruheoasen - ideal zum Relaxen

Die Restaurants im Hotel Sonnenhügel Bad Kissingen mit regionalen und internationalen Spezialitäten, garantieren Gaumenfreude für jeden Geschmack.

Die Wellness-Abteilung des Hotels, die Beauty-Welt, bietet die unterschiedlichsten Massagen an und verschiedene Kosmetikbehandlungen.

Das alles hilft auch, den Alltag hinter sich zu lassen und dem Körper Gutes zu tun.

Wir wohnen in sehr geräumigen, gut ausgestatteten Zimmern mit Bad oder DU/WC, bequemer Sitzgruppe, Sat-TV, Telefon, Kühlschrank und Balkon oder Terrasse.

Für unsere tägliche Bibelzeit, steht uns ein eigener Tagungsraum zur Verfügung.

Info im Internet:
www.hotel-sonnenhuegel.de

Die Tagesgestaltung

Der Tag beginnt mit dem Frühstücks-Büfett.

Wir haben keine feste, sondern eine flexible Frühstückszeit.

Danach ist die weitere Tagesgestaltung jedem Teilnehmenden selbst überlassen.

Möglich sind Spaziergänge, Wanderungen, Ausflüge, viel Zeit zum Ruhen und Relaxen, Inanspruchnahme der Wellness-Angebote des Hotels oder der Massagen, Schwimmen in der Wasser-Welt, Bummeln, Einkaufen und Genießen in der Innenstadt, im Kurpark und vieles mehr.

Ein Genuss ist das Erleben der Kur-Konzerte, die bereits in der Kurtaxe enthalten sind. Dreimal am Tag spielt die Kapelle im schönen Ambiente des Kurhauses, oder wenn das Wetter es zulässt, im Kurpark.

Wann die gebuchten und im Reisepreis enthaltenen Maßnahmen stattfinden, wie der geführte Stadtrundgang in Bad Kissingen, der halbtägige Busausflug, das gemeinsame Kaffeetrinken, die Präsentation der kleinen Weinreise u.a. werden wir vor Ort bekannt geben.

Einmal an jedem Tag, in der Regel **um 17.00 Uhr**, treffen wir uns als Freizeitgruppe, zu unserer gemeinsamen **Bibelzeit** (Singen, Bibelauslegung mit Gespräch, Gebet) vorbereitet und durchgeführt von Rainer Zelewske.

Das gemeinsame Abendessen um 18.30 Uhr, soll ein besonderer Abschluss des Tages sein.

Nach dem Abendessen findet kein Programm mehr statt, so dass man in Ruhe das Essen und die Gespräche bei Tisch genießen und evtl. hinterher noch etwas allein oder mit anderen unternehmen kann.

Reisepreis: 450,00 EUR

Leistungen:

- 7 Übernachtungen in sehr geräumigen, gut ausgestatteten DZ mit Bad oder DU/WC, bequemer Sitzgruppe, Sat-TV, Telefon, Kühlschrank u. Balkon oder Terrasse
- 7 x Frühstücksbüfett
- 7 x Abendessen als Büfett
- Täglich Getränke inklusive zum Abendessen (Wein, Bier, Kaffee, Tee, Mineralwasser u.a. Getränke)
- Leihbademantel
- Tägliche Nutzung der WasserWelt, des Hallen-Badeparadieses
- Nutzung des Fitnessraumes sowie des Saunagartens
- Möglichkeit zur Teilnahme am hoteleigenen Freizeitprogramm, z.B. Nordic Walking, Aquafitness (Wassergymnastik) u.a.
- Gemütlicher Nachmittag bei Kaffee und Kuchen
- Geführter Stadtrundgang in Bad Kissingen
- Halbtägiger Busausflug
- Kleine Weinreise: Präsentation von Weinen aus der Region
- Organisation, Betreuung und Programmgestaltung durch Rainer und Beate Zelewske

Sonstiges

Eigene Anreise

Einzelzimmer-Zuschlag: 70,00 EUR

Kurtaxe für Kurkarte, direkt vor Ort im Hotel zu zahlen:

3,50 EUR pro Tag und Person.

Mit dieser Karte profitieren wir von zahlreichen attraktiven kostenlosen oder preisreduzierten Leistungen wie:

- Ausgabe der berühmten Kissinger Heilwässer in der Brunnenhalle
- Kostenfreie und unbegrenzte Nutzung aller Stadtbuslinien
- Freier Eintritt in die Kurkonzerte des Kurorchesters
- Nutzung der Lesesäle mit etwa 60 Tageszeitungen und Zeitschriften
- Teilnahme am umfangreichen Gästeprogramm (z.B. Führungen, Wanderungen, Fahrradtouren, Gästesingen)
- Freier Eintritt in die gepflegten Kur- und Parkanlagen
- Freie Nutzung des Bäderlandbusses in die fünf Kurorte des Bäderlands Bayerische Rhön. Unsere Gastkarte ist darüber hinaus auch in den anderen Kurorten des Bäderlandes Bayerische Rhön gültig. In Bad Bocklet, Bad Brückenau, Bad Königshofen und Bad Neustadt können wir ebenfalls (kostenlos oder ermäßigt) die dortigen Leistungen der dortigen Leistungen der Gastkarte/Kurkarte.

Infos über das Bayerische Staatsbad Bad Kissingen sowie über die Kur- und Gastkarte gibt es hier:

www.badkissingen.de



Die Reiseleiter Rainer und Beate Zelewske sind verheiratet, haben vier erwachsene Kinder, wohnen in Modautal (Hessen), und gehören zur Liebenzeller Mission.

Rainer ist Pastor, und hat viele Jahre als Theologischer Bildungsreferent für den EC-Verband Rhein-Main-Saar gearbeitet. Teilzeitlich ist er weiterhin in der übergemeindlichen Arbeit tätig als Pastor, Berater und Autor. Er leitet auch den Seraja-Verlag. Gemeinsam mit seiner Frau organisiert und gestaltet er Reisen, die von Seraja-Reisen veranstaltet werden.

Beate ist Referentin für Frauenarbeit, und arbeitet an einer Grundschule in der Unterrichtsvertretung.

Reiseanmeldungen und weitere Informationen bei:

Ausspannen, Auftanken und Entdecken:

Seraja-Reisen

ErlebnisReisen mit Rainer + Beate Zelewske

Alt Allertshofen 52

64397 Modautal

Telefon: 06167-7025

eMail: zelewske@seraja.de

www.seraja.de